

ESCALANDO Y GANANDO

1. Bienvenido al juego de la HOMEOSTASIS FINANCIERA

2. Tu salud financiera está compuesta por cuatro elementos: Control, shock, flexibilidad y metas.

3. Monitorea tus ingresos y registra tus gastos. Toma el control de tu dinero.

4. Potencia tus habilidades, capacidades y talentos, en el futuro se convertirán en mayores ingresos.

5. Establece un presupuesto mensual y dale seguimiento.

6. Antes de endeudarte, revisa tu presupuesto.

7. Homeostasis financiera: Capacidad para mantener tu salud financiera a pesar de cambios o choques externos/internos.

8. SESGOS Atajos que toma tu cerebro para ahorrar energía.

9. Haz un registro de tus gastos e identifica aquellos de los que puedes prescindir.

10. Te chocaron y llamaste a tu aseguradora para reportar el accidente.

11. El crédito no es una extensión de tu sueldo, recuerda que lo tienes que pagar mañana, iúsalos a tu favor!

12. Antes de usar la tarjeta de crédito, piensa en tus METAS.

13. Control, shock, flexibilidad y metas forman parte de tu TRANQUILIDAD FINANCIERA.

14. Gastaste por impulso porque te ofrecieron meses sin intereses.

15. Presupuesto + metas semanales definidas = CONTROL FINANCIERO

16. Invertir en un curso para desarrollar tus habilidades, te permitirá aumentar tus ingresos futuros.

17. Conocer las mensualidades de tu crédito antes de contratarlo, te permite saber cuánto pagarás en el futuro.

18. Cuando tienes metas claras, es más fácil resistir impulsos de gastos innecesarios.

19. Empecé a ahorrar para mi retiro, desde mi primer empleo.

20. Te invitaron de fin de semana y te endeudaste con la tarjeta de crédito.

21. Tengo un fondo de emergencia que me permite estar preparado para imprevistos.

22. Cuida tu salud física, mental y emocional, es parte de tu patrimonio y tranquilidad financiera.

23. Sesgo de Planeación optimista: Sobrestimas en tus planes tu tiempo, dinero y esfuerzo.

24. El Buró de crédito, reúne información sobre el historial crediticio de las personas para que las empresas conozcan a sus futuros clientes.

25. No compres a plazos algo que dura menos de lo que tardarás en pagarlo.

26. Casi todos los finales de quincena terminan con cero pesos.

27. Los seguros y fondos de emergencias te protegen ante un SHOCK, como un accidente o enfermedad.

28. Recuerda que las decisiones que tomas hoy tienen impacto en tu futuro.

29. Sesgo al presente: Priorizas tus gustos y caprichos de hoy a tus metas/sueños futuros. Gratificación inmediata.

30. Aprovecha tus activos, si tienes una cámara fotográfica, toma fotos en eventos y gana dinero extra.

31. Toma decisiones conscientes, no impulsadas por la presión social.

32. Con nuestros ahorros semanales compramos una pantalla para ver el fútbol en familia.

33. Sesgo de Saturación: El exceso de información juega en tu contra. Elegis lo primero que ves o caes en parálisis.

34. Create un fondo de emergencia.

35. El exceso de información te puede llegar a confundir o desanimar. Tómate tu tiempo.

36. Ahora, a mis 65 años, me dedico a mis pasatiempos y a visitar a mi familia y amigos.

37. Antes de comprar a meses, con o sin intereses, revisa tu capacidad de pago.

38. Tener claro lo que quieres, te permite elegir más fácil tu mejor opción.

39. Sesgo de Influencia social: Das más importancia a la opinión de terceros que a las tuyas.

40. El exceso de optimismo sobre los recursos que inviertes en hacer algo, puede estropear tus planes.

41. El éxito de nuestras actividades diarias, depende de una adecuada planeación.

42. Define tus objetivos, haz un plan financiero y revisalo periódicamente. Logra tus metas.

43. No hagas planes con el dinero que aún no recibes, y menos, si no tienes la seguridad del monto.

44. Establece recompensas intermedias, esto mantendrá tu interés para alcanzar tus metas.

45. Me muero cuando veo el estado de cuenta de mi tarjeta de crédito.

46. Pudiste reponer tu celular cuando se te rompió.

47. Establecer metas claras y compromisos con uno mismo o con otros, evita la procrastinación.

48. Fuiste con tus amigas al "Buen Fin" y regresaste con cosas que ni necesitabas y la tarjeta saturada.

49. Invierte tu dinero en activos financieros que te generen rendimientos.

50. Consulta y da seguimiento a tu Buró de crédito, te ayudará a protegerte de fraudes.

51. El autoconocimiento y la autoconfianza te ayudan a tomar decisiones alineadas a tus intereses, evitando las presiones externas.

52. Selecciona tus fuentes de información y elige lo que quieres consumir y cómo, que se apegue a tus objetivos.

53. Te endeudaste con la tarjeta porque esperabas recibir un bono de productividad, pero no fue la cantidad que estimabas.

54. Valora si las decisiones del grupo o de la mayoría, se alinean a lo que realmente quieres.

55. Estudié una hora antes del examen pensando que estaba fácil... ¡IREPROBÉ!

56. ¡FELICIDADES! Ya sabes como mantener tu homeostasis y alcanzar tu tranquilidad financiera.