

**49** Invierte tu dinero en activos financieros que te generen rendimientos.

**50** Consulta y da seguimiento a tu **Buró de crédito**, te ayudará a protegerte de fraudes.

**51** El autoconocimiento y la autoconfianza te ayudan a tomar **decisiones alineadas a tus intereses**, evitando las presiones externas.

**52** Selecciona tus fuentes de información y **elige lo que quieres consumir** y cómo, que se apegue a tus objetivos.

**53** Te endeudaste con la tarjeta porque esperabas recibir un bono de productividad, pero no fue la cantidad que estimabas.

**54** Valora si las **decisiones** del grupo o de la mayoría, se **alinean** a lo que realmente **quieres**.

**55** Estudié una hora antes del examen pensando que estaba fácil... ¡REPROBÉ!

**56** ¡FELICIDADES! Ya sabes como mantener tu homeostasis y alcanzar tu tranquilidad financiera.

**48** Fuiste con tus amigas al "Buen Fin" y regresaste con cosas que ni necesitabas y la tarjeta saturada.

**47** Establecer **metas claras** y **compromisos** con uno mismo o con otros, **evita la procrastinación**.

**46** Pudiste reponer tu celular cuando se te rompió.

**45** Me muero cuando veo el estado de cuenta de mi tarjeta de crédito.

**44** Establece **recompensas intermedias**, esto mantendrá tu interés para alcanzar tus metas.

**43** No hagas planes con el dinero que aún no recibes, y menos, si no tienes la seguridad del monto.

**42** Define tus **objetivos**, haz un **plan financiero** y revísalo periódicamente. **Logra tus metas**.

**41** El **éxito** de nuestras actividades diarias, depende de una **adecuada planeación**.

**33** **Sesgo de Saturación:** El exceso de información juega en tu contra. Eliges lo primero que ves o caes en parálisis.

**34** Creaste un fondo de emergencia.

**35** El exceso de información te puede llegar a **confundir o desanimar**. Tómate tu tiempo.

**36** Ahora, a mis 65 años, me dedico a mis pasatiempos y a visitar a mi familia y amigos.

**37** Antes de comprar a meses, con o sin intereses, revisa tu capacidad de pago.

**38** Tener claro lo que **quieres**, te permite elegir más fácil tu **mejor opción**.

**39** **Sesgo de Influencia social:** Das más importancia a la opinión de terceros que a las tuyas.

**40** El exceso de optimismo sobre los recursos que inviertes en hacer algo, puede estropear tus planes.

**32** Con nuestros ahorros semanales **compramos una pantalla** para ver el futbol en familia.

**31** Toma decisiones conscientes, no impulsadas por la presión social.

**30** **Aprovecha tus activos**, si tienes una cámara fotográfica, toma fotos en eventos y gana dinero extra.

**29** **Sesgo al presente:** Priorizas tus gustos y caprichos de hoy a tus metas/sueños futuros. Gratificación inmediata.

**28** Recuerda que las decisiones que tomas hoy tienen impacto en tu futuro.

**27** Los seguros y fondos de emergencias te protegen ante un **SHOCK**, como un accidente o enfermedad.

**26** Casi todos los finales de quincena termino con cero pesos.

**25** No compres a plazos algo que **dura menos de lo que tardarás en pagarlo**.

**17** Conocer las mensualidades de tu **crédito** antes de contratarlo, te permite saber cuánto pagarás en el futuro.

**18** Cuando tienes **metas claras**, es más fácil resistir impulsos de gastos innecesarios.

**19** Empecé a ahorrar para mi retiro, desde mi primer empleo.

**20** Te invitaron de fin de semana y te endeudaste con la tarjeta de crédito.

**21** Tengo un **fondo de emergencia** que me permite estar preparado para **imprevistos**.

**22** Cuida tu salud física, mental y emocional, es parte de tu patrimonio y **tranquilidad financiera**.

**23** **Sesgo de Planeación optimista:** Sobrestimas en tus planes tu tiempo, dinero y esfuerzo.

**24** El **Buró de crédito**, reúne información sobre el **historial crediticio** de las personas para que las empresas conozcan a sus futuros clientes.

**16** Invertir en un **curso** para **desarrollar tus habilidades**, te permitirá aumentar tus ingresos futuros.

**15** Presupuesto + metas semanales definidas = **CONTROL FINANCIERO**

**14** Gastaste por impulso porque te ofrecieron meses sin intereses.

**13** Control, shock, flexibilidad y metas forman parte de tu **TRANQUILIDAD FINANCIERA**.

**12** Antes de usar la tarjeta de crédito, piensa en tus **METAS**.

**11** El **crédito** no es una **extensión de tu sueldo**, recuerda que lo tienes que pagar mañana, **iúsalo a tu favor!**

**10** Te chocaron y llamaste a tu **aseguradora** para reportar el accidente.

**9** Haz un registro de tus gastos e identifica aquellos de los que puedas prescindir.

**1** Bienvenido al juego de la **HOMEOSTASIS FINANCIERA**

**2** Tu salud financiera está compuesta por cuatro elementos: **Control, shock, flexibilidad y metas**.

**3** Monitorea tus ingresos y registra tus gastos. Toma el **control** de tu **dinero**.

**4** Potencia tus habilidades, capacidades y talentos, en el futuro se convertirán en mayores ingresos.

**5** Establece un **presupuesto mensual** y dale seguimiento.

**6** Antes de endeudarte, revisa tu presupuesto.

**7** **Homeostasis financiera:** Capacidad para **mantener tu salud financiera** a pesar de cambios o choques externos/internos.

**8** **SESGOS** Atajos que toma tu cerebro para **ahorrar energía**.

